BOLETIN Nº 2 SEMESTRE 2º/06

ASOCIACIÓN PROFESIONAL ARAGONESA DE GUÍAS DE MONTAÑA

TECNICOS DEPORTIVOS DE MONTAÑA

A.P.A.G.M.
GUIAS de MONTAÑA

Foto Ruta Jacobea
Autor: Oscar Nieto

ASOCIACION ARAGONESA DE GUIAS DE MONTAÑA

C/ SAN NICOLAS 13
22700 JACA
(HUESCA)
Teléfono:
974361336
Fax: :974357049
infoapagm@yahoo.es

Horario de Atención:
Jueves de 17:30 a 18:30

Coordinación y Elaboración:
Manu Suárez

Diseño y Maquetación:
Manu Suárez

Colaboran:
Oscar Nieto
Juan Bazan
Julio Armesto
Manuel Suárez

Asociación Profesional Registrada en el Ministerio de Trabajo con el Nº 4663

SUMARIO

INDICE

EDITORIAL 3

NOTICIAS 4

INFO INTERES

ESCALAR EN IZAS.....6

SINDROME DEL ARNES.....9

FORMACION UN CAMINO CON CURVAS.....11

NUEVO CARNE..... 13

TABLON 14

EDITORIAL

La sociedad actual busca ante todo una seguridad plena que ampare todos su aspectos, y como tal encamina todas sus actuaciones en pro de este lema.

Para todo nuestro colectivo que desarrolla su trabajo en un ambiente hostil con sus propias reglas sabemos que estos parámetros de búsqueda de seguridad no son posibles al trabajar en un medio que presenta una serie de peligros objetivos ineludibles. Por lo que pese a esta obviedad no tenemos que ser ajenos a esa inquietud presente en nuestros clientes que, no hay que olvidar que nos contratan para buscar esa seguridad que ellos son incapaces de obtener por si mismos.

Fruto de estas reflexiones y de diversos accidentes con clientes producidos en los Alpes. El presidente de la UIAGM ha emitido un comunicado alertando sobre estos hechos y dando un toque de atención para que se valore la toma de decisiones no muy agradables pero necesarias como son la renuncia a una actividad en un momento dado.

No olvidemos que el Guía es un gestor de seguridad y por si mismo es incapaz de aportar una seguridad completa al conjunto de la cordada, no existen supermanes sino por el contrario Guías con suerte que salen bien librados de situaciones difíciles.

En un reciente estudio realizado por una cadena de supermercados para una publicación propia (que fue difundido por una revista de carácter nacional como es PIRINEOS), se hacía eco de la falta de seguridad observada en una serie de empresas de deportes de aventura. Si bien, sin entrar en los aspectos valorados por esta revista, hay que dejar claro a nuestros clientes sin dar lugar a duda de todos los aspectos necesarios para el desarrollo de la actividad que quieren contratar, como son la predicción meteorológica, condiciones y esfuerzo físico necesario, y si fuera preciso encaminar al cliente hacia otra actividad más acorde al momento o a su condición física; puesto que un cliente contento es mejor que uno derrotado que no ha podido ser capaz de disfrutar de la actividad contratada.

El mensaje que hay que transmitir a nuestros clientes es el que la Seguridad plena tal como se entiende, no es posible; pero que si podemos aportar por el contrario una gestión profesional de todos los riesgos que conlleva la actividad contratada, si el cliente confía en nuestro criterio y decisiones.

NOTICIAS

NUEVOS CICLOS FORMATIVOS

La escuela de Benasque en colaboración con el IES Baltasar Gracían ha elaborado el nuevo calendario 2006/07 con las distintas programaciones de las Titulaciones de Enseñanzas de Montaña y Barrancos. Para más información: www.prames.com/EMB/index1.htm, www.educa.aragob.es/iesgraus/secrtaria

LA UIAGM ADVIERTE ACCIDENTES

La UIAGM ha lanzado una voz de alarma ante el aumento del número de accidentes de Guías con clientes en los Alpes.

NUEVAS GUIAS DE ESCALDA

Han visto la luz dos Guías de Escalada de dos valles del Pirineo como son Benasque y Tena, que pueden ser muy útiles para nuestro trabajo, ambas han sido publicadas por Barrabes.

ADIOS A RANIER MUNSCH

El mundo de la montaña y del colectivo de Guías se vuelve de a poner de luto una vez más, para despedir a Rainier Munsch "Bunny", consumado Pirenaista y Guía de Alta Montaña Francés; profesor en los primeros cursos de Benasque, era el Gran Guía Pirenaico y autor de libros de míticos como Verticualidad, falleció el pasado día 30 de Julio en un trágico accidente de montaña en el Pene Meeda (Gourette-Pirineos).

ACCIDENTE DE HELICOPTERO

Un Helicóptero de Protección Civil Francesa se estrello en le Pequeño Astazu el pasado mes de Julio por razones desconocidas, el fatal accidente dejo tres muertos y un herido grave.

LAS ALTAS TEMPERATURAS, NUEVO PELIGRO DE MONTAÑA

Las Altas Temperaturas que se viene registrando cada verano en los Alpes y Pirineo se están convirtiendo en un nuevo peligro para nuestro trabajo estival.
Los ya rutinarios desprendimientos que se producen en zonas habituales de trabajo como Gouter, Dru, Eiger hay que sumar la regresión glaciar que esta produciendo el aumento de grietas y empeoramiento de las rutas normales en el Grand Paradiso, Tacul (donde por desgracia en este verano se ha producido un grave accidente). Nuestro país no es ajeno a estos fenómenos recientes han sido desprendimientos en Peña Vieja, Peña Santa, como los recientes en los seracs del Pettit Vinegmale.

Estos fenómenos parecen que van repetirse todos los años por lo que se impone realizar consultas regulares sobre las condiciones y estado de las rutas para el momento de la ascensión, puesto que su estado puede variar de manera alarmante de un día para otro.

NOTICIAS

MONT BLANC PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

WWF ha elevado a la Unesco la propuesta de convertir el Mont-Blanc y su entorno en patrimonio de la Humanidad

LICENCIATURA UNIVERSITARIA PARA GUARDAS DE REFUGIO

La Universidad de Tolouse ofrece a los Guardas de Refugio de nuestro estado la posibilidad de otorgarles mediante convalidación la Lincecia-tura Universitaria de Guarda de Refugio que otorga esta Universidad, para más información consultar la pagina: www.fam.es

ELESQUÍ DE MONTAÑA VUELVE A LAS OLIMPIADAS

El COI ha aprobado que el Esquí de Montaña sea deporte Olímpico, si bien adaptándose a las necesidades del Marketing televisivo; habrá dos pruebas una de relevos individual y una crono escalada con una duración máxima de 1 h 30 y limitada alas estaciones de Esquí.

LIMITACIONES EN EL MONT BLANC

El Ayuntamiento de Sanit Gervas, piensa establecer una limitación de acceso al Mont Blanc, aduciendo el elevado numero de visitantes que recibe, los residuos ,contaminación que generan y constante aumento de accidentes con el consabido rescate.

El citado ayuntamiento ha dejado claro que piensa limitar el número de ascensos a la capacidad de los refugios de Tete Rousse (70) y Gouter (140) y siempre con Guía. Como ejemplo cita al Everest y a zonas de Estados Unidos.

La medida esta generando una agria polémica con declaraciones en contra de la Cia de Guías de St. Gervais y del Ayuntamiento de Chamonix.

NUEVAS RESTRICCIONES EN LA CORDILLERA BLANCA

Una nueva restricción se suma a las ya largas que azotan de una manera cada vez más frecuentemente a nuestro mundo, las autoridades Peruanas han prohibido el acceso al parque nacional del Huascaran a todo aquel que no vaya acompañado de un Guía o bien no utilicen los servicios de una empresa de Treking local. Más info: www.nuestramontana.com

CIERRE DEL TUNEL DE BIELSA

El Túnel de Bielsa tiene previsto permanecer cerrado durante un mes y medio esta primavera, las fechas previstas af echa de hoy serían de finales de Abril a Mediados de Junio.

"Ayúdanos a mejorar y ha mantenerte informado, haznos llegar noticias de tus zonas de trabajo, realizaciones, etc."

INFO INTERES

VALLE DE IZAS: RUTA JACOBEA

El valle de Izas enclavado en la comarca de la Jacetania, es una pequeña obra maestra de la naturaleza y es uno de los valles del Pirineo Occidental que reúne unas condiciones excepcionales para desarrollar nuestro trabajo de Guías en época invierno.

Izas como valle auxiliar del valle de Aragón ha sido un lugar en que la huella humana ha estado siempre presente. Teniendo una gran relevancia histórica en siglos anteriores al servir como punto de comunicación natural con valle de Tena.

Izas presenta una corta y fácil aproximación en la que solo nos tenemos que limitar a seguir las marcas rojas y blancas del GR-11, para al cabo de menos de dos horas, en función de donde hemos dejado el coche llegar a la parte media del valle donde se mostraran el primer tesoro del valle : Sus Cascadas Heladas.

Esta accesibilidad, unido a las buenas comunicaciones que presenta el valle del Aragón con el resto del país lo ha convertido en estos últimos años en un punto de referencia y cita habitual como lugar de trabajo invernal. Estas facilidades la han convertido en una zona muy popular para la comunidad de escaladores lo que nos impone un estudio meticuloso del horario a emplear que nos asegure la realización de la actividad que teníamos pensada.

De todas las rutas de escalada que pueden realizarse en este valle, hemos destacado la Ruta Jacobea, puesto que a nuestro modesto entender esta ruta, reúne todas las cualidades que tiene que presentar una vía para poder ser abordada con clientes, puesto que su dificultad y equipamiento, nos va a permitir recorrer una cascada de hielo con una dificultad más que asumible con nuestros clientes.

La Ruta Jacobea fue la segunda ruta abierta en el valle y la primera realizada por escaladores españoles, ya que como no podía ser, la primera vía que se abrió fue obra del Guía Dominique Julien , que se llevo la joya del Valle al realizar la primera ascensión de Histoire d'eau en el lejano 1980.

VISTA DE LA RUTA

Histoire d'eau sigue una línea lógica y evidente bien visible desde el GR-11 y es sin lugar a dudas una pequeña obra maestra, que desde su apertura ha mantenido su prestigio, siendo una ruta idónea para realizar con clientes avanzados.

La Ruta Jacobea presenta casi siempre unas condiciones óptimas de hielo tanto en cantidad como en calidad y es sin lugar a dudas, una de las mejores rutas que podemos encontrar en nuestro Pirineo para realizar una buena ascensión.

Su dificultad se adapta perfectamente al grado de ruta que podemos ofrecer a nuestros clientes tanto como actividad única o como colofón a un curso de escalada en hielo donde poner en práctica los procedimientos y mecanismo de este tipo de escalada.

La ruta esta equipada con parabolt en las reuniones lo que permite un rápido y seguro descenso.

Sin embargo hay que destacar que tanto las reuniones como el itinerario esta expuestas a la caída de hielo, haciéndola peligrosa y desaconsejable si hay cordadas por encima nuestro.

RESEÑA TÉCNICA:

Época: mediados de Diciembre a Marzo, según los años. Siendo el mejor mes el de Enero

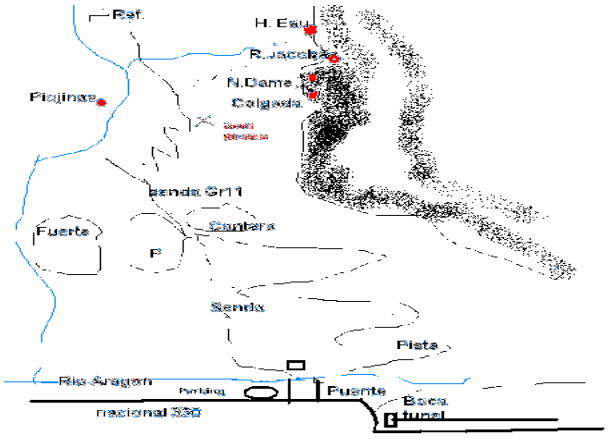
Material: piolet, crampones, casco, material de reunión, 4 tornillos, Juego empotradores.

Desnivel: 150 m si solo hacemos los tres primeros largos, 200 si la hacemos hasta la vira final

Dificultad: II/3 (max.80º) con un paso aislado de IV+/V-.

Cartografía y bibliografía:
Escalando en Hielo y Nieve por el Pirineo Aragones Autor: Javier Lasala
Editorial Prames
Roca, nieve y hielo en Pirineos Autores: Rainer Munsch, Christian Ravier y Remi Thivel
Editorial Desnivel

Acceso y punto de partida: Por la carretera nacional nº 330 que une la ciudad de Jaca con las estaciones de esquí de Astún-Candanchú y el Puerto de Somport.



INFO INTERES

INFO INTERES

La zona de aparcamiento se encuentra a la salida del pueblo de Canfrac-estación, inmediatamente después de la curva que pasa por encima del antiguo túnel del Ferrocarril internacional, donde tendremos dos opciones: una cruzar el puente que esta a nuestra derecha y seguir la pista, según condiciones de nieve, hasta su final (inmediaciones de un antiguo fuerte militar Coll de Ladrones) o dejar el coche en un aparcamiento que existe al lado de una panadería (ojo con no taponar la entrada).

Descripción: la vía es bien visible desde el camino de aproximación y es inconfundible, teniendo que seguir las palas de nieve que bajan directamente de la cascada.

L1.30m cortos resaltes con un pequeño paso de 75º y reunión cómoda a la izda. Con dos parabolt

L2: 30m es el largo mas mantenido con un muro final de 8 m con final a 80º, reunión incomoda a izda. Con dos parabolt

L3:20m salir a la dcha. Con un corto paso de mixto para seguir por una pequeña campa de nieve reunión a izda. Con dos parabolt.

Descenso: lo más recomendable es rapelar por el mismo itinerario desde la R3 o desde R2 si no queremos hacer el tramo mixto (en este caso con cuerdas de 60 m haremos un sólo rapel).
Si queremos seguir hasta la vira final, aprox. Dos largos (no se recomienda este descenso) y continuar por la vira en dirección
Este hasta llegar al pequeño refugio de Iserias, para a continuación en comenzar a bajar en dirección al valle.
Hay que tener en cuenta que tanto en la aproximación como en el descenso (si optamos por bajar andando) existen puntos con serio peligro de avalanchas.

Alojamientos:
Ref. Sagartana (Canfrac) 974372010
Ref.Valle del Aragón (Candanchú) 974373222

Ref.El Aguila (Candanchú) 974373291
Ref.Triton (Villanua) 974378221

Info Condiciones:
www.Infohielo.com
www.remi-thivel.com
www.manuelsuarez-guiamontana.com

PASO CLAVE
MANUEL SUAREZ

Suárez

.SINDROME DEL ARNÉS (TRAUMA DE LA SUSPENSIÓN)

Clásicamente el arnés es una pieza fundamental en nuestro trabajo diario y esta presente en casi todas las actividades que desarrollamos como la escalada, el descenso de barrancos, ferratas y tirolinas

Es evidente que la introducción del arnés en estas actividades a finales de los años 60 e inicio de los 70 supuso una importante novedad en la seguridad para nosotros y nuestros clientes, haciendo más fácil nuestro trabajo y facilitando el acceso al medio de personas con un nivel técnico más bajo.

Tradicionalmente los accidentes con este material se ha producido por fallos en el propio material, siendo prácticamente nulos los producidos en el ámbito del trabajo profesional de un Guía por una incorrecta utilización del mismo.

En otro apartado estarían las lesiones traumáticas consecutivas a la detención brusca tras una caída libre al vacío. Sin embargo, la utilización del arnés también va asociada a una patología muchos más grave y menos conocida como es el "Síndrome del Arnés" o también denominado " Trauma de la suspensión". Esta patología puede darse así mismo en personal extenuado o físicamente débil que sin sufrir una caída se quede bloqueado en tirolinas, rapel, descuelgues y todas aquellas maniobras en las que se pueda producir una suspensión.

La caída de un cliente, asegurada a una cuerda mediante un arnés y su detención posterior no es necesariamente la parte más peligrosa del accidente. Después de la caída viene la fase de la suspensión en el vacío y esta fase puede llegar a ser rápida y potencialmente peligrosa e incluso mortal, especialmente si la víctima ha quedado inconsciente o sin posibilidad de moverse e incluso se puede dar el caso de sobrevenir la muerte si el cliente es bajado consciente y no se realizan las maniobras de reanimación correctas, remarcando que no es necesario que se produzca una caída para que se produzca una suspensión y aparezca este síndrome.

La razón de este síndrome hay que buscarla en la siguiente mecánica de funcionamiento nuestro sistema sanguíneo:

Cuando se está inconsciente o la posibilidad de moverse no existe. Es entonces cuando el sistema venoso de las extremidades, especialmente las inferiores, puede almacenar grandes cantidades de sangre y, por tanto, queda poca sangre circulando. En definitiva, supone una falta de riego sanguíneo a los órganos vitales (cerebro, corazón) que puede llevar a la muerte. Por lo tanto, el síndrome del arnés es una patología que precisa de dos requisitos imprescindibles para su aparición: suspensión e inmovilidad. Y ésta inmovilidad puede darse tanto en personas inconscientes, como en conscientes y que agotadas pueden quedar suspendidas en posición inerte al ceder la tensión de los músculos abdominales.

Desde las primeras referencias al síndrome del arnés, se han descrito muertes en víctimas rescatadas vivas. En algunos casos el fallecimiento se producía en la primera hora después de haber sido rescatado, en otros casos varias horas más tarde y en algunos casos transcurridos varios. La muerte inmediata al rescate, "muerte del rescate", podría deberse a una sobrecarga aguda cardiaca, al colocar a la víctima en posición horizontal una vez rescatada. El retorno masivo de la sangre acumulada en las extremidades durante el tiempo de suspensión llega bruscamente al corazón, produciendo una sobrecarga que puede llevar a la muerte.

Para evitar esa sobrecarga aguda del corazón que puede llevar a la "muerte del rescate", sería aconsejable no poner a la víctima ni durante el rescate ni después del mismo en posición horizontal, recomendándose una posición semisentada, bien sea en "cuclillas" o agachada. En caso de víctima inconsciente se podría recurrir a la posición fetal. Se mantendría en éstas posiciones unos 20 a 40 minutos y posteriormente pasar gradualmente a la posición horizontal.

Por esto hay que estar atentos a estas premisas y actuar desde un primer momento e indicar al cliente la necesidad de realizar una movilización de las piernas o los cambios de posición de las mismas se produzcan de forma continua e inconscientemente y proceder a un rápido descuelgue hasta un lugar que le permita mantener una posición

No existen datos acerca de accidentes provocados por este síndrome con clientes en nuestro país, pero si es un riesgo que hay que tener en cuenta cuando tenemos que realizar trabajos con grupos, niños, clientes con poca condición física o en situaciones en que se puedan producir situaciones de suspensión prolongada.

FORMACIÓN UN CAMINO CON CURVAS

El camino de la formación de los nuevos guías ha cogido ya velocidad y ha comenzado a seguir su propio camino después del gran paron producido en el año dos mil.

Este nuevo comienzo se fue materializando a lo largo año 2004/05 con la oferta de las centros de formación de Benasque y Pont de Suert de los grados medios Nivel II e iniciación Nivel I de las nuevas titulaciones.

La finalización de todo el ciclo formativo ha tenido lugar en este año que acaba con la realización de los ciclos superiores Nivel III en Alta Montaña en los citados centros de Benasque y Pon de Suert.

Pero no solo en este año que acaba se ha producido esta novedad tan esperada por todos sino que se ha producido un autentico boom en cuanto a oferta y variedad de centros de formación en todo el estado, uniéndose a los ya reseñados, el centro de Val d'Aran, Escuelas de Madrileña y Asturias, que también ofrecen distintos cursos de formación y a los que habrá que sumar el de Andalucía, que esta a la espera de conseguir su homologación por el CSD.

Si bien esta variedad de oferta es a priori buena, pues facilita y abarata costes para todos aquellos que optan a la realización de estos cursos, no hay que olvidar que hoy en día el número de candidatos a las diferentes titulaciones (sobre todo en Alta Montaña) es escasa y los cursos programados a lo largo de este año 2006 se han realizado con un reducido número de alumnos.

Para ejemplo sirvan los datos aportados por los diferentes centros son:

ESCUELA DE BENASQUE:

TD Media Montaña: 6
TD Barrancos: 13
TD 2º Nivel Alta Montaña: 6
TD Alta Montaña: 10 Alumnos
Siendo la distribución geográfica mayoritaria de Aragón

ESCUELA DE PONT DE SUERT:

TD Media Montaña: 6 Alumnos
TD Barrancos: 7 Alumnos
TD 2º Nivel Alta Montaña: 5 Alumnos
TD Alta Montaña: 10 Alumnos
Siendo la distribución geográfica mayoritaria de Cataluña

De la Escuela de la Val d' Aran (ETVA) no tenemos datos y por tanto no podemos reflejarlos.

Con estos datos a la vista, la UIAGM ha mostrado su inquietud por este fenómeno y por las dudas que le sugiere a dicha organización la existencia de tantos centros con distintos criterios de formación en materias tan sensibles como es el caso de la formación de los futuros Guías de Alta Montaña, por lo que ha dejado entrever que puede no avalar las titulaciones impartidas en algunos de estos centros.

INFO INTERES

Lo que puede generar la paradoja de que un Titulado este reconocido por la administración, pero puede pasar que la UIAGM no lo reconozca como Guía Capacitado.

Sin querer profundizar en estos aspectos, hay que dejar claro que los distintos centros y Administraciones deben colaborar y aunar criterios en todos los aspectos que conciernen a la formación de los futuros Guías y que hoy en día existen grandes diferencias en puntos tan importantes como es el de precios (por razones de distintas políticas de subvención) y pruebas de accesos.

Es llamativo que pese a que las enseñanzas y las pruebas están reguladas y definidas en un Boletín Oficial Estatal, estas presentan grandes diferencias en aspectos clave como tiempos de realización, manera de ejecución de las mismas, etc.

Sirva de ejemplo que la utilización de clavos en el Artificial este prohibida en un centro y en otro sea posible, el tiempo de ejecución que permita o no la repetición de una prueba específica, la prueba de resistencia sea distinta.

Pese a todos estos inconvenientes fruto de la falta de comunicación y entendimiento de las distintas Autoridades que están enfrascadas en una infantil lucha regionalista, el camino de ser un Guía Titulado se ha convertido en una realidad y esta al alcance de todos los que de una u otra manera lo quieran convertir en su profesión.

Como colofón hay que remarcar que la profesión de Guía se desarrolla en lugares donde las fronteras sólo son una línea de un mapa, por que las montañas y ríos no tienen carne , amén de estar avaladas por la libre circulación de profesionales acreditados por el ámbito de la UE.

MANUEL SUAREZ

NUEVO CARNE

En el afán renovador de la Junta se ha procedido a confeccionar un nuevo carne que se adapte a los nuevos tiempos tanto en tamaño como en diseño.

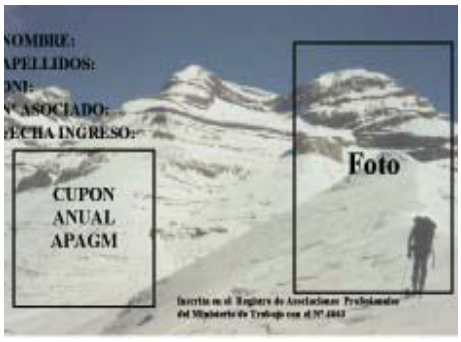
Este nuevo carne sustituye al inicial que tenias y debe ser sustituido por este nuevo que se os ha entregado con este Boletín y que a partir de su reopción será el único valido como acreditación de pertenencia al a APAGM.

En el diseño se ha buscado vincular imágenes que representen aran nuestra Comunidad Autónoma, escogiendo al final por los Mallos de Riglos y Monte Perdido.

No esperamos que os gusta a todos el diseño, ni las imágenes; pero si que valoréis el intenso trabajo que ha supuesto la realización del mismo.

Si observáis que algún dato no es correcto no dudéis en poneros en contacto con la Oficina de la APAGM, para solucionar el error y remitiros uno nuevo.

LA Junta Directiva



T A B L O N

SE BUSCA

COLABORADORES

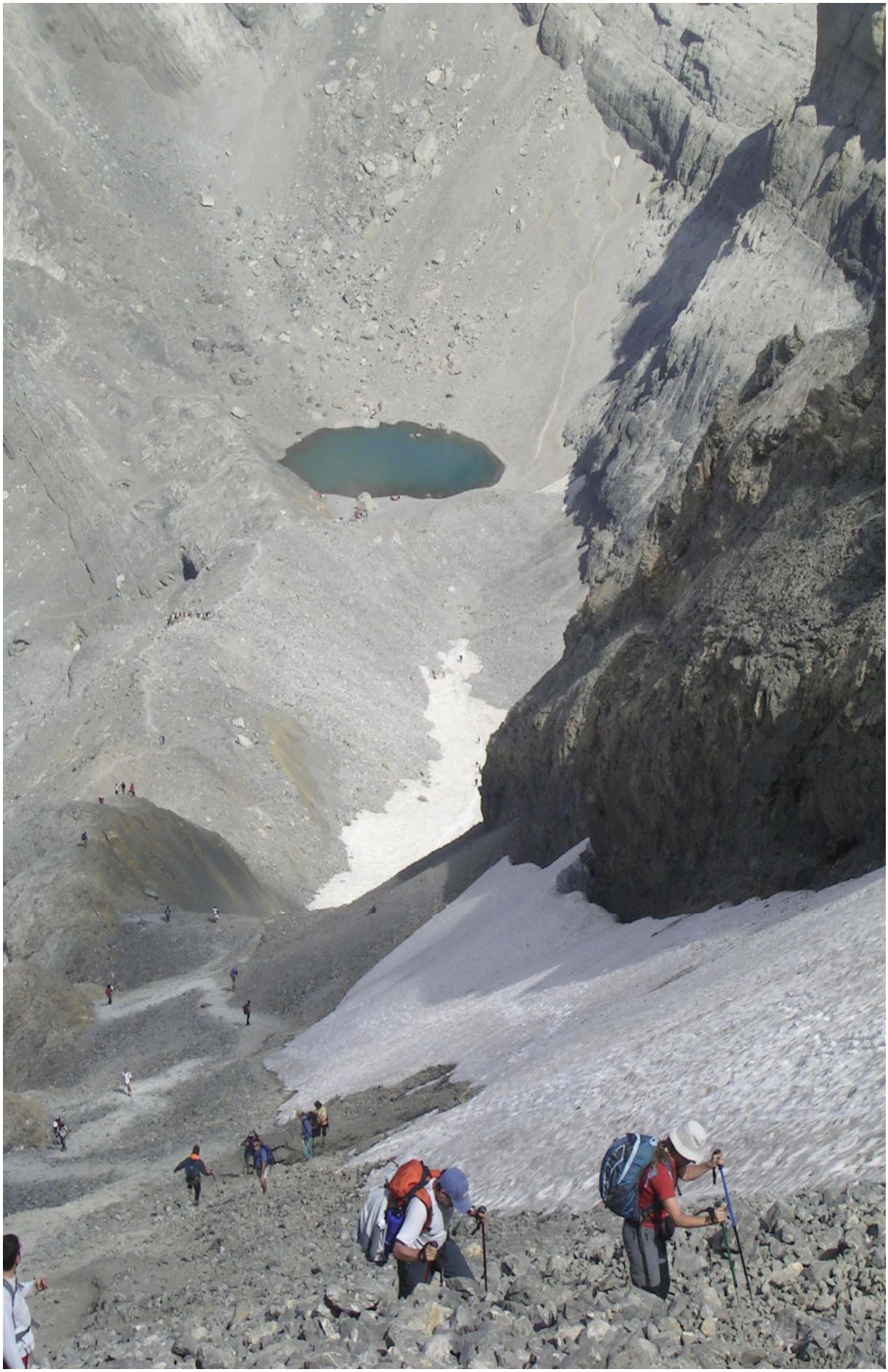
QUE PUEDAN APORTAR

ALGO A NUESTRO

COLECTIVO

¡ NO LO DUDES Y PARTICIPA!

EL EDITOR SOLITARIO



15 A.P.A.G.M.

A.P.A.G.M.
GUIAS de MONTAÑA